



NİLTUR

SEYAHAT AÇENTESİ



UMRE VE HAC SEYAHATI YOLCULARIMIZA ÖNEMLİ TAVSİYELER

- Gidişiniz, Medine-i Münevvere'ye ise ihramlarınızı bagajlara koyunuz. Cidde'ye (Mekke) ise havalimanında giymek üzere yanınıza alınız. Buluşma yerinde zamanında bulunup görevlilerimizle irtibata geçiniz.
- İhramlı iken uçakta kolonyalı mendil kullanmamaya dikkat ediniz.
- Transfer ve gezilerinizde aceleci olmayınız.
- Hizmetinizdeki rehberlere yolculuk boyunca yardımcı olunuz, dikkatle dinleyiniz.
- Kusurlu ve hatalı insanlar göreceksiniz, onları anlayışla karşılayınız.
- Sıhhatinize dikkat ediniz.
- Hac ve Umre rehber kitapçığınızı mutlaka okuyunuz.
- Ağır yağlı ve kızarmış yiyecekler yemeyiniz.
- Bol bol zemzem içiniz.
- Giydiğiniz elbiselerin ter emen ve sıcaklığı fazla geçirmeyen pamuklu ve keten cinsinden beyaz elbiseler olmasına dikkat ediniz. Medine, sabah ve akşamları rüzgarlı olduğundan hırka almanız tavsiye olunur.
- Sık sık duş almak hem ibadetlerinizin sevabını artırır, hem daha temiz ve sağlıklı olmanızı sağlar.
- Sizi tanıtıcı bir kimlik veya evrakı yanınızdan hiç eksik etmeyiniz.
- Üzerinizde fazla para ile dolaşmayınız. Bu konuda Mekke ve Medine temsilcilerimizden bilgi alınız.
- Tavaf ve say esnasında kimseyi incitmeyiniz.
- Hacer-ül Esved'i öpebilmek için başkalarına zarar vermeyiniz.
- Yanınıza fazla ağırlık almayınız (Uçakta kilo sınırı 30 kg. dır.). Kendinizi lüzumsuz eşyaları taşımak zorunda bırakmayınız. Size en çok lazım olabilecek şeyleri önceden belirleyiniz. Götürülecek yiyecekler sıcaktan bozulmayacak konserve, pirinç, şehriye gibi pratik ve kolayca pişirilebilecek şeyler ile plastik kaplar içinde zeytin, peynir, bal olabilir.
- El çantalarınıza kesici alet, metal eşya koymayınız.
- Otel kartınızı mutlaka yanınıza alınız.
- Mekke'de boş vakitlerinizde Kâbe'yi tavaf edebilirsiniz.
- Para olarak Dolar ve Riyal götürebilirsiniz (Yolculuk süresinde günlük 30\$ - 50\$ arası yeterlidir.).
- Ülkeye döndüğünüzde Hac ve Umre yapmanın uygunluğunu her halinizle ispat ediniz.
- Hac ve Umre yolcuları bulunduğu bölgenin örnek insanı olmak durumundadır. Siz de örnek olunuz.
- Problemlerinizi mutlaka rehberlerinize ulaştırınız.

Yanınızda götürebileceğiniz eşyalardan bazıları;

1. İhram (erkekler için)
2. Havlu
3. Sabun, şampuan, kulak pamuğu
4. Misvak veya diş fırçası ve macun
5. Terlik (Ortopedik tavsiye olunur)
6. 4 veya 5 kat iç çamaşır
7. İki pantolon
8. Üç gömlek
9. Üç çift çorap
10. Şemsiye
11. Küçük bir makas
12. Tırnak makası, ayna, tarak
13. Güneş gözlüğü
14. Her zaman ihtiyaç duyduğunuz şahsi ihtiyaçlarınız

NİLTUR SEYAHAT REHBERİ TURİZM TAŞIMACILIK SAN. ve TİC. A.Ş.

BURSA: Nalbantoğlu Mh. Akbiyık Cd. No:13 BURSA/TÜRKİYE
Tel : +90 224 224 95 12 (pbx) Fax : +90 224 221 72 80 E-mail : info@niltur.com

İSTANBUL: Macar Kardeşler Cd. No:36/3 Fatih-İSTANBUL/TÜRKİYE
Tel : +90 212 635 92 62 (pbx) Fax : +90 212 635 92 64 E-mail : istanbul@niltur.com

www.niltur.com

TÜRSAB





NİLTUR
SEYAHAT AÇENTESİ



UMRE VE HAC SEYAHATI YOLCULARIMIZA TIBBİ TAVSİYELER

1) Hac ve Umre yolculuğuna hazırlanırken tansiyon, kalp, şeker vb. rahatsızlıkları bulunan yolcularımız mutad olarak kullandıkları ilaçlarını mutlaka almalıdırlar.

2) Fazla soğuk içeceklerden ve klima cihazlarını gereğinden fazla çalıştırmaktan sakınarak Umre süresinde sıkça görülen üst solunum yolu enfeksiyonlarından korunmanız önemle tavsiye edilir.

3) Hac ve Umre süresi içinde yolcularımızı bekleyen en büyük tehlike güneş çarpmasıdır. Bu nedenle yolcularımız görevlilerin bu konudaki uyarılarına titizlikle uymalı, gündüz saat 10.00-17.00 arasında güneşte kalmamalıdırlar.

4) Ayrıca Hac ve Umre yolculuğu süresi içinde pişik, ishal, üst solunum yolu ve ürüner sistem enfeksiyonları sıkça görülmektedir. Bu nedenle yolcularımızın beraberinde bulundurmalarında fayda olacağı düşünülen ilaçların yer aldığı örnek reçete aşağıda sunulmuştur.

- Ampisina 1 gr tablet,
- Bactrim fort tablet
- Novalgin tablet, Aspirin tablet
- Bepantheme pomad, Terramicine pomad
- Çocuklar için öksürük şurubu, ateş düşürücü

ÖNEMLİ NOTLAR

- Mescid-i Nebi ve Kâbe-i Muazzama'da farz namazlardan sonra genellikle cenaze namazı kılındığından son sünnetlere hemen kalkmayıp, cenaze namazı kılmak daha sevaptır.
- Mescid-i Nebi ve Kâbe-i Muazzama 24 saat açıktır.
- Hanımların Resulullah (S.A.V.) Efendimizi ziyaret saatleri Sabah: 07:00-11:00, Öğle: 13:00-15:00, Akşam: 21:00-24:00
- Mescid-i Nebi ve Kâbe-i Muazzama içindeki tüm sular zemzem suyudur.
- Nafile yaptığınız tavaflardan sonra tavaf namazı kılmayı unutmayınız.
- Seyahatimizle ilgili duyurulan otellerde Namaz Vakitleri, Gezi Programı, Transfer Bilgileri duyuruları her gün yazılacağından bu duyuruları mutlaka okuyunuz.
- Turkcell hatlı telefonlar Yurtdışı görüşmelere açık oldukları takdirde Suudi Arabistan'da hizmet vermektedir.
- Hac mevsiminde Mina'ya şeytan sembollerini taşlamaya giderken elinizde yük olmamalıdır. Sadece sırt çantaları alınmalıdır.

Mebrur ve Makbul umre ve hac dileklerimizle...

Erol BODUR

Hac ve Umre Rehberi

SUUDİ ARABİSTAN'DAN TÜRKİYE'Yİ ARAMAK İÇİN
00+90+(Şehir Alan Kodu)+TELEFON NUMARASI

TÜRKİYE'DEN MEDİNE'Yİ ARAMAK İÇİN
00+966+4+OTEL TELEFONU

SUUDİ ARABİSTAN'DAN TÜRKİYE'Yİ ARAMAK İÇİN
00+90+(GSM Kodu)+TELEFON NUMARASI

TÜRKİYE'DEN MEKKE'Yİ ARAMAK İÇİN
00+966+2+OTEL TELEFONU

NİLTUR SEYAHAT REHBERİ TURİZM TAŞIMACILIK SAN. ve TİC. A.Ş.

BURSA: Nalbantoğlu Mh. Akbıyık Cd. No:13 BURSA/TÜRKİYE
Tel: +90 224 224 95 12 (pbx) Fax: +90 224 221 72 80 E-mail: info@niltur.com

İSTANBUL: Macar Kardeşler Cd. No:36/3 Fatih-İSTANBUL/TÜRKİYE
Tel: +90 212 635 92 62 (pbx) Fax: +90 212 635 92 64 E-mail: istanbul@niltur.com

www.niltur.com

TÜRSAB

